

**Муниципальное нетиповое автономное общеобразовательное учреждение культуры
«Гимназия «Арт-Этюд»**

СОГЛАСОВАНО:

Решение общего
собрания учреждения

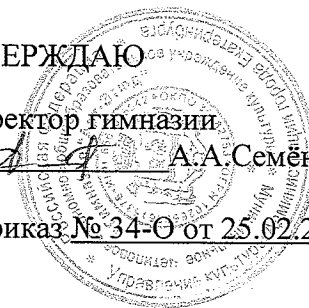
Протокол № 4 от 25.02.2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор гимназии

 А.А.Семенова

Приказ № 34-О от 25.02.2022г.



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ЛАБОРАНТА КАБИНЕТА ФИЗИКИ**

ИОТ- 039 – 2022

Настоящая инструкция по охране труда для лаборанта кабинета физики, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий лаборанта кабинета физики, в процессе исполнения им своих должностных обязанностей.

1. Общие правила охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе в должности лаборанта кабинета физики, допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее образование, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лаборант кабинета физики, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха. Режим труда и отдыха лаборанта кабинета физики, определяется графиком его работы.

1.3. При работе на лаборанта кабинета физики, возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с ПК(персональный компьютер);

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях;

- снижение иммунитета организма работающего от чрезмерно продолжительного (суммарно – свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения при работе на ПК;

- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени;

- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;

- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла.

1.4. Лаборанту кабинета физики согласно положения о порядке обеспечения рабочих и служащих специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты в гимназии выдаётся следующие средства:

Халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий	1 шт.	Приказ Минздравсоц- развития от 09.12.2014 г. № 997н, пункт 62
Перчатки резиновые или из полимерных материалов	6 пар	

Нарукавники из полимерных материалов	До износа	
Очки защитные	До износа	
Средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее или изолирующее	До износа	

1.5. При несчастном случае лаборант кабинета физики должен руководствоваться положением о расследовании несчастного случая:

- оказать пострадавшему первую помощь;
- вызвать скорую медицинскую помощь(организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение);
- сохранить обстановку при которой произошел несчастный случай если она не угрожает окружающим;
- сообщить о случившемся руководителю;
- организовать расследование несчастного случая.

1.6. Лаборант кабинета физики обязан соблюдать правила личной гигиены, производственной санитарии и эпидемиологические нормы:

- содержать рабочее место в чистоте;
- соблюдать правила личной гигиены, после посещения санузла и перед едой мыть руки с мылом;
- принимать пищу только в отведенных для этого местах(обеденный зал), не принимать пищу на рабочем месте
- соблюдать питьевой баланс(не пить сырую воду);
- проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры;
- проходить обязательную иммунизацию в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям.

1.7. При неисправности электрических и других бытовых приборов необходимо сообщить об этом специалисту по ремонту электрооборудования. Во избежание электротравм и поражений электрическим током работник не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Проверить исправность электроосвещения, вытяжной вентиляции.

2.2. Подготовить необходимые средства индивидуальной защиты, специальной обуви проверить их исправность, подобрать инвентарь и инструмент, необходимые при выполнении работ, проверить их на соответствие требованиям безопасности.

2.3. Проветрить помещение лаборантской.

2.4. Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стеллажей, стабильного положения инвентаря и инструментов, состояние полов(отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов).

2.5. Проверить исправность демонстрационного оборудования.

2.6. Проверить санитарно-гигиеническим требованиям и соответствие этикеток на склянках с реактивами.

2.7. Уточнить план работы на день и, по возможности, распределить намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин. однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объеме не менее 30 мин. для приёма пищи ориентировочно через 4-4,5 ч.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Соблюдать правила личной гигиены.

3.2. Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными ПЭВМ, иными электроприборами, находящимися в кабинете.

3.3. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его лабораторными приборами, реактивами, бумагами, книгами и т.п.

3.4. При работе со стеклянными приборами лаборанту необходимо:

- использовать посуду из стекла без трещин, сколов, механических повреждений;
- не допускать резких изменений температуры, падения и механических ударов;
- не закрывать сосуд с горячей водой с притёртой пробкой до тех пор, пока она не остынет;
- приборы с горячей жидкостью не брать незащищёнными руками.

3.5. Не превышать пределы известных допустимых частот вращения на центробежной машине, вращающемся диске. При демонстрации эксперимента следить за исправностью всех креплений на этих приборах.

3.6. Для измерения напряжения и силы тока, измерительные приборы необходимо соединять проводниками с надёжной, неповрежденной изоляцией. Присоединять клеммы к схеме следует одной рукой, при этом другая рука не должна прикасаться к корпусу прибора или другим электропроводящим участкам и предметам.

3.7. При настройке и эксплуатации осциллографов и телевизоров, необходимо очень внимательно обращаться с электронно-лучевой трубкой. Недопустимы удары по трубке и попадания на неё расплавленного припоя, воды, т.к. от этого трубка может взорваться.

3.8. Включать выпрямители разрешается только с нагрузкой.

3.9. Соблюдать правила пожарной безопасности.

3.10. При выполнении служебных обязанностей за пределами территории гимназии и при следовании на работу и обратно выполнять следующие правила:

- соблюдать требования правил дорожного движения;
- соблюдать осторожность при движении при неблагоприятных погодных условиях (гололёд, снегопад, ураган и других).

3.11. Действуя в соответствии с планом работы на день, стараться распределять намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин., а также с отведением времени в объёме не менее 30 мин. для приёма пищи..

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. На рабочем месте лаборанта физики возможны следующие виды аварий и аварийных ситуаций:

- возгорание при отказе электроприборов и коротком замыкании электропроводки;
- получение микротравм при пользовании канцелярскими принадлежностями;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- прорыв системы отопления и водоснабжения.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций принять меры к эвакуации работников и учащихся, известить службу спасения по единому телефону 112.

4.3. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- при необходимости вызвать пожарную охрану по телефону – 01 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, телефон.) и организовать встречу пожарных подразделений;
- принять меры к эвакуации работников и учащихся согласно плану эвакуации из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня);
- по возможности отключить электрооборудование;

- сообщить о случившемся руководителю;

- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности.

4.4. При аварийных ситуациях на системах отопления и водоснабжения организовать отключение аварийного участка системы и вызвать слесаря сантехника.

4.5. Оказание первой помощи пострадавшим в случае травматизма.

Помощь необходимо оказывать немедленно непосредственно на месте происшествия. Первым делом нужно устранить источник травмирования. Оказание помощи надо начинать с самого существенного, что угрожает здоровью или жизни человека:

- при сильном кровотечении наложить жгут, а затем перевязать рану;

- при подозрении на закрытый перелом наложить шину;

- при открытых переломах сначала следует перевязать рану, а затем наложить шину;

- при ожогах наложить сухую повязку;

- при обморожении пораженный участок осторожно растереть, используя мягкие или пушистые ткани;

- при подозрении на повреждение позвоночника транспортировать пострадавшего можно только в положении лежа на жестком основании.

После оказания первой помощи пострадавший должен быть направлен в ближайшее лечебное учреждение.

4.6. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

В случае возникновения аварийных ситуаций принять меры к эвакуации учащихся, известить службы спасения.

4.2. Участвовать в расследование несчастного случая.

4.3. Оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма.

4.4. В случае возгорания электроприборов, лабораторного оборудования, ПК отключить аппаратуру из электросети.

4.5. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

5. Требования охраны труда по окончании работ.

5.1. Проветрить лаборантскую, закрыть форточку.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Сделать влажную уборку в лаборантской.

5.4. Вымыть лабораторную посуду, пользуясь «ершом».

5.5. Высушить посуду на специальных подставках.

5.6. Снять и привести в порядок рабочую одежду.

5.7. Выключить электроприборы, ПК.

5.8. Убрать лабораторное оборудование в места хранения.

5.9. Выключить электроосвещение, закрыть лаборантскую на ключ.

5.10. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить учителю физики.

Заместитель директора по УВР



Горинская М.Г.