

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 10 ноября 2023 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	32,78
8,48	10,56	31,36	253,60	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	200	24,55
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,40
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,26
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*16	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	24,94
4,90	5,70	23,50	167,00	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	200	17,60
18,30	5,40	3,00	134,00	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	59,89
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	9,41
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,55
6,44	0,59	45,66	218,54	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,22	0,59	16,29	94,15	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	41,11
10,60	13,20	39,20	317,00	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	30,93
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	10,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Кофейный напиток	200	11,26
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,60	5,00	7,90	88,00	7*16	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	29,17
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	250	22
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	71,19
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	11,28
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,55
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	41,11
10,60	13,20	39,20	317,00	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	30,93
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	10,80
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,26
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
Обед							
1,60	5,00	7,90	88,00	7*16	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	29,17
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	250	22
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	71,19
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	11,28
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,55
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	32,78
8,48	10,56	31,36	253,60	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	200	24,55
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,40
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,26
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*16	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	24,94
3,27	3,80	15,67	111,33	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	200	17,60
18,30	5,40	3,00	134,00	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	59,89
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	9,41

0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,55
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
5,10	6,50	24,70	181,00	13*54	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	200	
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
0,66	0,12	3,34	19,30	-	Хлеб вит. ржаной	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*16	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст. маслом	80	
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	
				9*10	Фрикасе из филе грудки в соусе	100	
				5*54	Макаронные изделия отварные	150	
				11*16	Кисель "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	127,79
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Полдник							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Тефтели мясные (говядина, свинина)	90	
3,00	2,46	13,02	87,60	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,31	0,21	16,38	78,40	8*59	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

ия не

Заведующий производством



Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

15.11.23 08:19
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8