

Согласовано
 Директор ООО "Комфорт"
 Поматилев С. С.

ООО "Комфорт"
 Гимназия Арт-Этюд
 Меню на 14 октября 2022 года*

Согласовано
 Директор
 Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,38	
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	28,02	
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из малины	30	13,18	
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,23	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
<i>Итого за Комплекс</i>								81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,28	6,32	8,24	97,60	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	11,23	
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	17,38	
11,97	2,61	4,05	87,30	10*6	Тефтели из минтая	90	43,96	
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52	Картофель отварной с маслом	150	22,25	
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	13,13	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								113,36
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	32,92	
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	31,84	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	15,37	
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,23	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
<i>Итого за Комплекс</i>								93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,60	7,90	10,30	122,00	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	100	9,54	
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	21,98	
13,30	2,90	4,50	97,00	10*6	Тефтели из минтая	100	54,16	
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52	Картофель отварной с маслом	180	26,72	
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	13,13	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,94
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	32,92	
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	31,84	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	15,37	
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,23	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
Обед								
1,60	7,90	10,30	122,00	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	100	9,54	
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	21,98	
13,30	2,90	4,50	97,00	10*6	Тефтели из минтая	100	54,16	
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52	Картофель отварной с маслом	180	26,72	
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	13,13	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
					Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,38	
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	28,02	
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из малины	30	13,18	
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,23	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
Обед								
1,28	6,32	8,24	97,60	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	11,23	
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	17,38	
11,97	2,61	4,05	87,30	10*6	Тефтели из минтая	90	43,96	
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52	Картофель отварной с маслом	150	22,25	
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	13,13	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								202,54

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.