

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 13 октября 2022 года\*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	57,20
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Чай с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,00	6,10	3,50	77,00	7*59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	15,44
3,27	3,80	15,67	111,33	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200	14,44
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свиной	200	71,72
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							113,36
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	67,76
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,20
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,00	6,10	3,50	77,00	7*59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	15,44
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	18,04
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свиной	250	83,9
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							130,94
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	67,76
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,20
0,60	0,30	14,70	63,90	16*2	Яблоко	150	16,95
<b>Обед</b>							
1,00	6,10	3,50	77,00	7*59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	15,44
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	18,04
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свиной	250	83,9
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	57,20
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Чай с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
<b>Обед</b>							
1,00	6,10	3,50	77,00	7*59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	15,44
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	18,04
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свиной	200	71,72
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

\*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.