

Согласовано  
 Директор ООО "Комфорт"  
 Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
 Гимназия Арт-Этюд  
 Меню на 12 октября 2022 года\*

Согласовано  
 Директор  
 Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,20
6,60	10,34	34,10	264,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	220	24,65
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	20	11,25
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	16,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,22
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	8,52
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	23,97
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	51,76
3,78	3,98	11,30	104,25	5*57	Капуста тушеная	150	12,49
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,26
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							113,36
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,20
7,50	11,75	38,75	300,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	250	25,96
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	22,50
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	16,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	19,12
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	23,97
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	51,76
5,04	5,30	15,06	139,00	5*57	Капуста тушеная	200	21,62
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,26
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,51
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							130,94
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,20
7,50	11,75	38,75	300,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	250	25,96
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	22,50
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	16,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<b>Обед</b>							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	19,12
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	23,97
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	51,76
5,04	5,30	15,06	139,00	5*57	Капуста тушеная	200	21,62
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,26
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,51
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,52	3,47	2,99	49,25	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,48
6,60	10,34	34,10	264,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	220	24,65
0,12	0,06	5,16	21,20	12*1	Соус из черники	20	11,25
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	16,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<b>Обед</b>							
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	8,52
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	23,97
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	51,76
3,78	3,98	11,30	104,25	5*57	Капуста тушеная	150	12,49
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,26
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
					Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

\*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.