

Согласовано  
 Директор ООО "Комфорт"  
 Поматилос С. С.

ООО "Комфорт"  
 Гимназия Арт-Этюд  
 Меню на 11 октября 2022 года\*

Согласовано  
 Директор  
 Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
0,26	2,16	1,64	27,04	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	11,50
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	40,73
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	20,45
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
0,78	3,60	3,60	51,60	7*68	Салат из отварной свеклы с соевыми огурцами и растительным маслом	60	8,82
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	26,80
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90	56,95
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	9,79
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,05
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
0,66	0,12	3,34	19,30	-	Хлеб вит. ржаной	10	1,34
<i>Итого за Комплекс</i>							113,36
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	16,83
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	51,48
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	20,45
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,30	6,00	6,00	86,00	7*68	Салат из отварной свеклы с соевыми огурцами и растительным маслом	100	14,70
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	26,80
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус "Болоньезе"	100	63,34
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	11,65
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,05
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							130,94
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	16,83
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	51,48
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	20,45
<b>Обед</b>							
1,30	6,00	6,00	86,00	7*68	Салат из отварной свеклы с соевыми огурцами и растительным маслом	100	14,70
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	26,80
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус "Болоньезе"	100	63,34
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	11,65
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,05
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,81
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,81
<i>Итого за Комплекс</i>							219,73
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
0,26	2,16	1,64	27,04	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	13,61
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	40,73
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	20,45
<b>Обед</b>							
0,78	3,60	3,60	51,60	7*68	Салат из отварной свеклы с соевыми огурцами и растительным маслом	60	8,82
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	21,42
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90	56,93
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	9,79
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,05
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,81
<i>Итого за Комплекс</i>							221,04

Курсив - диетические блюда

блюда имеющие в составе аллергенный продукт

\*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.