

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилон С. С.

Меню на 6 октября 2022 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
10,61	9,12	9,07	163,20	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	47,14
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	6,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,61
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	4,30
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	20,11
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	18,70
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	21,70
12,31	10,22	3,82	156,96	8*23	Биточек домашний	90	46,97
4,50	3,90	19,95	135,00	5*66	Каша гречневая вязкая	150	9,65
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	9,14
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	7,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	7,20
<i>Итого за Комплекс</i>							120,56
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	59,14
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,30
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,61
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	7,41
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	20,11
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,25
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,17
15,05	12,50	4,66	191,84	8*23	Биточек домашний	110	57,38
5,40	4,68	23,94	162,00	5*66	Каша гречневая вязкая	180	12,80
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	9,14
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	7,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	7,20
<i>Итого за Комплекс</i>							130,94
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	66,99
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	5,73
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,61
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	7,56
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	20,11
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,25
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,17
15,05	12,50	4,66	191,84	8*23	Биточек домашний	110	57,38
5,40	4,68	23,94	162,00	5*66	Каша гречневая вязкая	180	12,80
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	9,14
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	47,14
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	5,73
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,61
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	8,84
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	20,11
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	18,24
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	21,70
12,31	10,22	3,82	156,96	8*23	Биточек домашний	90	52,18
4,50	3,90	19,95	135,00	5*66	Каша гречневая вязкая	150	9,65
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	9,14
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
					Хлеб вит. ржаной	20	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*Производство не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.