

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 30 сентября 2022 года*

Семёнова А.А.

вещества	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57		Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	22,15
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63		Каша жидкая манная с маслом	220	26,40
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1		Соус из малины	30	13,21
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59		Кофейный напиток	200	11,81
5,24	2,04	34,07	183,60	-		Батон пшеничный	68	7,45
<i>Итого за Комплекс</i>								81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,28	6,32	8,24	97,60	7*26		Закуска витаминка (с огурцом)	80	8,85
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57		Суп картофельный с бобовыми	200	16,43
11,97	2,61	4,05	87,30	10*6		Тефтели из минтая	90	43,99
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52		Картофель отварной с маслом	150	22,25
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52		Компот из кураги	200	16,39
2,64	0,24	18,72	89,60	-		Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,39	0,25	7,01	40,53	-		Хлеб вит. ржаной	21	1,84
<i>Итого за Комплекс</i>								113,36
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51		Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,47
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63		Каша жидкая манная с маслом	250	30,00
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2		Соус из малины	40	17,61
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59		Кофейный напиток	200	11,81
5,39	2,10	35,07	189,00	-		Батон пшеничный	70	7,68
<i>Итого за Комплекс</i>								93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,60	7,90	10,30	122,00	7*26		Закуска витаминка (с огурцом)	100	11,05
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57		Суп картофельный с бобовыми	250	20,86
13,30	2,90	4,50	97,00	10*6		Тефтели из минтая	100	48,9
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52		Картофель отварной с маслом	180	26,71
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52		Компот из кураги	200	16,39
2,64	0,24	18,72	89,60	-		Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,51	0,46	12,69	73,34	-		Хлеб вит. ржаной	38	3,42
<i>Итого за Комплекс</i>								130,94
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51		Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,47
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63		Каша жидкая манная с маслом	250	30,00
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2		Соус из малины	40	17,61
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59		Кофейный напиток	200	11,81
6,16	2,40	40,08	216,00	-		Батон пшеничный	80	8,77
Обед								
1,68	8,30	10,82	128,10	7*26		Закуска витаминка (с огурцом)	105	11,59
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57		Суп картофельный с бобовыми	250	20,86
14,63	3,19	4,95	106,70	10*6		Тефтели из минтая	110	53,79
3,98	5,34	30,10	193,20	5*52		Картофель отварной с маслом	200	29,67
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52		Компот из кураги	200	16,39
2,64	0,24	18,72	89,60	-		Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
						Хлеб вит. ржаной	37	3,37
<i>Итого за Комплекс</i>								233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57		Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	22,15
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63		Каша жидкая манная с маслом	220	26,40
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1		Соус из малины	30	13,21
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59		Кофейный напиток	200	11,81
6,16	2,40	40,08	216,00	-		Батон пшеничный	80	8,76
Обед								
1,44	7,11	9,27	109,80	7*26		Закуска витаминка (с огурцом)	90	9,94
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57		Суп картофельный с бобовыми	200	16,43
11,97	2,61	4,05	87,30	10*6		Тефтели из минтая	90	43,99
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52		Картофель отварной с маслом	180	26,69
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52		Компот из кураги	200	16,39
2,64	0,24	18,72	89,60	-		Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
						Хлеб вит. ржаной	35	3,16
<i>Итого за Комплекс</i>								100,00

Курсия - диетические блюда

- блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.