

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 20 сентября 2023 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,02
6,60	10,34	34,10	264,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	220	27,59
0,12	0,06	5,16	21,20	12*1	Соус из черники	20	7,19
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	14,19
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	15,70
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	22,00
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	"Гречанка"	100	62,24
3,78	3,98	11,30	104,25	5*57	Капуста тушеная	150	15,22
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,02
7,50	11,75	38,75	300,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	250	33,72
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,38
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	14,19
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	26,16
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	22,00
					"Гречанка"	100	62,24
5,04	5,30	15,06	139,00	5*57	Капуста тушеная	200	22,97
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,02
7,50	11,75	38,75	300,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	250	33,72
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,38
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	14,19
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	26,16
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	22,00
					"Гречанка"	100	62,24
5,04	5,30	15,06	139,00	5*57	Капуста тушеная	200	22,97
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,02
6,60	10,34	34,10	264,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	220	27,59
0,12	0,06	5,16	21,20	12*1	Соус из черники	20	7,19
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	14,19
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	15,70



Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

22.09.23 07:09
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8