

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматислов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 12 мая 2023 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Наименование			Калл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Блюда	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	57,20
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*16	Салат из квашеной капусты с луком репчатым и растительным маслом	80	24,94
4,90	5,70	23,50	167,00	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	200	17,60
18,30	5,40	3,00	134,00	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	53,1
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	9,41
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,55
6,44	0,59	45,66	218,54	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,22	0,59	16,29	94,15	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							121,00
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	67,54
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,60	5,00	7,90	88,00	7*16	Салат из квашеной капусты с луком репчатым и растительным маслом	100	29,17
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	250	22
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	62,4
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	11,28
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,55
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							139,00
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	67,54
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
Обед							
1,60	5,00	7,90	88,00	7*16	Салат из квашеной капусты с луком репчатым и растительным маслом	100	29,17
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	250	22
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	62,4
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	11,28
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,55
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,27
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	57,20
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	4,42
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*16	Салат из квашеной капусты с луком репчатым и растительным маслом	80	24,94
3,27	3,80	15,67	111,33	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	200	17,60
18,30	5,40	3,00	134,00	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	53,1
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	9,41
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	10,55
1,45	0,13	10,30	49,28	-	Хлеб вит. пшеничный	22	1,91
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
5,10	6,50	24,70	181,00	13*54	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	200	
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,00	0,00	19,00	72,00	0	Кисель "Витошка"	200	81,02
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
Полдник							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Тефтели мясные (говядина, свинина)	100	
3,00	2,46	13,02	87,60	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
2,31	0,21	16,38	78,40	8*59	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Курсив - диетические блюда
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт
*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.