

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 30 ноября 2023 года\*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	51,71
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай с сахаром	200	2,56
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	24,40
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,90	8,70	7,50	120,00	7*20	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	16,03
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	27,00
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свиной	200	70,03
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	62,82
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай с сахаром	200	2,56
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	40	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	24,40
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,90	8,70	7,50	120,00	7*20	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	16,03
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	27,00
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свиной	250	88,22
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	62,82
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай с сахаром	200	2,56
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	24,40
<b>Обед</b>							
1,90	8,70	7,50	120,00	7*20	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	16,03
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	27,00
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свиной	250	88,22
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	51,71
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,56
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	24,40
<b>Обед</b>							
1,90	8,70	7,50	120,00	7*20	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	16,03
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	27,00
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свиной	200	70,03
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)						
9,60	9,30	20,10	183,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20
0,60	0,30	14,70	63,90	16*2	Яблоко	150
<i>Итого за Комплекс</i>						85,20
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)						
				7*29	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100
				6*65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250
				8*27	Плов со свиной	200
				11*53	Напиток из плодов шиповника	200
				-	Хлеб вит. пшеничный	20
				-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						127,79
Полдник						
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200
0,66	0,12	3,34	19,30	-	Хлеб вит. ржаной	20
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40
<i>Итого за Комплекс</i>						90,00

*Курсив* - диетические блюда  
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

ия не

Заведующий производством



Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия  
Анатолевна, Директор

05.12.23 07:36  
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8