

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 23 января 2024 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	39,77
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	16,85
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	12,80
5,36	11,60	15,04	192,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60
					"Гречанка"	100	74,33
2,52	2,65	7,53	69,50	5*57	Капуста тушеная	150	13,43
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,03
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
6,60	1,20	33,40	193,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	24,86
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	52,02
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	20	2,21
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	16,85
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	20,21
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,00
					"Гречанка"	100	74,33
4,54	4,77	13,55	125,10	5*57	Капуста тушеная	180	18,02
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,03
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	24,86
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	52,02
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	20	2,21
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	16,85
Обед							
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	20,21
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,00
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	"Гречанка"	100	74,33
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Капуста тушеная	180	18,02
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,03
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	39,77
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	16,85
Обед							
1,25	3,50	3,12	50,40	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	12,80

4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60
					"Гречанка"	100	74,33
3,78	3,98	11,30	104,25	5*57	Капуста тушеная	150	13,43
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,03
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,69	3,57	6,57	58,14	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
				11*56	Чай с сахаром	200	
				-	Батон пшеничный	20	
				-	Хлеб вит. ржаной	20	
				16*2	Яблоко	150	85,2
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,60	0,30	14,70	63,90	16*2	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60	
0,69	3,57	6,57	58,14	16*2	Рассольник Ленинградский	200	
					"Гречанка"	100	
				5*57	Капуста тушеная	150	
				11*54	Чай лимонный	200	
				-	Хлеб вит. пшеничный	40	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	127,79
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Плов из птицы	200	
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Чай с малиной и сахаром	200	
0,66	0,12	3,34	19,30	-	Хлеб вит. ржаной	20	
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	90,00
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Курсив - диетические блюда
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт
*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

23.01.24 07:37
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8