

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
Гимназия Арт-Этюд
Меню на 30 января 2024 года*

Согласовано
Директор
Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/5	25	12,43
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Омлет с сыром	150	50,67
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Чай лимонный	200	4,10
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	30	3,31
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,78	3,60	3,60	51,60	7*68	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60	17,18
1,76	3,52	9,92	79,20	6*56	Суп из овощей	200	17,60
12,69	18,99	5,40	243,90	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	66,59
3,60	5,55	35,10	207,00	5*7	Рис припущенный с овощами	150	14,97
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Напиток из черноплодной рябины	200	6,05
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7*17	Закуска томат свежий	30	10,33
21,15	25,20	2,97	324,00	4*54	Омлет с сыром	200	67,56
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,63
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	30	3,31
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,30	6,00	6,00	86,00	7*68	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	100	22,40
2,20	4,40	12,40	99,00	6*56	Суп из овощей	250	22,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	73,98
4,32	6,66	42,12	248,40	5*7	Рис припущенный с овощами	180	17,96
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Напиток из черноплодной рябины	200	6,05
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
0,24	0,03	0,51	4,20	7*17	Закуска томат свежий	30	10,33
21,15	25,20	2,97	324,00	4*54	Омлет с сыром	200	67,56
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,63
2,31	0,90	15,03	81,00	-	Батон пшеничный	30	3,31
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
Обед							
1,30	6,00	6,00	86,00	7*68	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	100	22,40
2,20	4,40	12,40	99,00	6*56	Суп из овощей	250	22,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	73,98
4,32	6,66	42,12	248,40	5*7	Рис припущенный с овощами	180	17,96
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Напиток из черноплодной рябины	200	6,05
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/5	25	12,43
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Омлет с сыром	150	50,67
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Чай с сахаром	200	4,10
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	30	3,31
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
Обед							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*19	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60	17,18

5,27	8,53	13,00	150,00	6*63	Суп из овощей	200	17,60
19,10	3,10	8,30	138,00	9*8	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	66,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Рис припущенный с овощами	150	14,97
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Напиток из черноплодной рябины	200	6,05
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
					Кукуруза припущенная с маслом	50	
8,20	6,20	49,00	288,00		Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Полдник							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Свинина тушенная в соусе	100	
2,30	6,60	5,70	92,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	90,00
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством


Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

31.01.24 12:43
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8