

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 21 января 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
13,79	20,23	3,57	251,03	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	53,61
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
2,08	5,81	6,83	84,08	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	26,70
4,44	9,67	14,36	159,83	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
18,00	22,00	13,00	393,78	20*31	Бигус со свиной	200	81,15
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	16,10
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,39	26,98	4,76	334,71	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	71,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,60	7,26	8,54	105,10	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	33,37
5,55	12,08	17,95	199,79	6*56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
22,50	27,50	16,25	492,23	20*31	Бигус со свиной	250	97,77
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	16,10
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,39	26,98	4,76	334,71	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	71,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
2,60	7,26	8,54	105,10	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	33,37
5,55	12,08	17,95	199,79	6*56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
22,50	27,50	16,25	492,23	20*31	Бигус со свиной	250	97,77
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	16,10
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
13,79	20,23	3,57	251,03	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	53,61
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
2,08	5,81	6,83	84,08	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	26,70

4,44	9,67	14,36	159,83	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
18,00	22,00	13,00	393,78	20*31	Бигус со свиной	200	81,15
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	16,10
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
4,44	9,67	14,36	159,83	6*70	Рассольник Ленинградский	200	
18,00	22,00	13,00	393,78	20*31	Бигус со свиной	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Плов из птицы	200	
0,30	0,10	14,77	54,98	11*59	Чай с малиной и сахаром	200	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
10,60	13,20	39,20	317,00	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	220	
1,33	0,00	91,33	353,33	11*56	Чай с сахаром	200	
0,77	0,30	5,01	27,00	-	Батон пшеничный	20	
2,60	1,30	63,70	276,90	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
2,77	7,79	6,93	112,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
5,36	11,60	15,04	192,00	6*70	Рассольник Ленинградский без картофеля	200	
17,07	14,11	14,20	218,54	20*31	Бигус со свиной	200	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
4,44	9,67	14,36	159,83	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
22,50	27,50	16,25	492,23	8*85	Бигус со свежей капустой со свиной	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Заведующий производством

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕПРОВОДНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

21.01.25 12:32
(MSK)

Сертификат 5382E4667594AB2FA97171A92606C1AD

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания 2Техзор"