

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 5 марта 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	37,43
8,60	8,78	37,92	256,32	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	220	39,89
0,17	0,09	8,22	32,67	12*2	Соус из малины	30	13,92
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	15,19
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,81	4,80	9,12	79,18	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80	14,28
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Борщ с морской капустой	200	33,60
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Соус "Болоньезе"	90	83,48
5,65	4,07	35,42	200,44	5,54	Макаронные изделия отварные	150	16,87
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	46,38
9,78	9,98	43,10	291,27	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	250	46,33
0,17	0,09	8,22	32,67	12*2	Соус из малины	35	16,24
1,39	1,10	16,65	78,95	11*51	Кофейный напиток	200	15,19
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,01	6,01	11,40	98,97	30*1	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	18,85
5,43	11,46	16,34	184,36	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
22,00	22,36	10,86	285,38	8*30	Соус "Болоньезе"	100	93,78
6,78	4,89	42,50	240,52	5*54	Макаронные изделия отварные	180	21,24
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	45	4,05
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	46,38
9,78	9,98	43,10	291,27	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	250	46,33
0,17	0,09	8,22	32,67	12*2	Соус из малины	35	16,24
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	15,19
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
Обед							
1,01	6,01	11,40	98,97	30*1	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	18,85
5,43	11,46	16,34	184,36	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
22,00	22,36	10,86	285,38	8*30	Соус "Болоньезе"	100	93,78
6,78	4,89	42,50	240,52	5*54	Макаронные изделия отварные	180	21,24
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	45	4,05
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	37,43
8,60	8,78	37,92	256,32	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	220	39,89
0,17	0,09	8,22	32,67	12*1	Соус из малины	30	13,92
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	15,19
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
0,81	4,80	9,12	79,18	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80	14,28

4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Борщ с морской капустой	200	33,60	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Соус "Болоньезе"	90	83,48	
5,65	4,07	35,42	200,44	5,54	Макаронные изделия отварные	150	16,87	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64	
6,85	6,45	34,64	219,20	2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4.)	Каша гречневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200		
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Соус из малины	40		
3,08	1,2	20,04	108	-	Батон пшеничный	40		
0,2	0,1	13,9	55	11*54	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
2,64	0,48	13,36	77,2	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0,81	4,80	9,12	79,18	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80	162,95	
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Борщ с морской капустой	200		
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Соус "Болоньезе"	90		
5,65	4,07	35,42	200,44	5*54	Макаронные изделия отварные	150		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Полдник								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Поджарка из свинины	100	100,00	
5	4,1	21,7	146	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150		
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/4)	Компот из свежих яблок	200		
1,32	0,24	6,68	38,6	-	Хлеб вит. ржаной	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00	
Комплекс №1 Альтернативное меню								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	108,64	
6,60	10,34	34,10	264,00	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	220		
0,08	0,05	4,29	17,40	12*2	Соус из малины	30		
14,00	11,00	166,00	790,00	11*59	Кофейный напиток	200		
1,18	0,46	7,71	41,54	-	Батон пшеничный	20		
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64	
Комплекс №2 Альтернативное меню								
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80	162,95	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*21	Борщ с морской капустой без картофеля	200		
13,68	11,36	4,24	174,40	8*30	Соус "Болоньезе"	90		
3,78	3,98	11,30	104,25	5*54	Макаронные изделия отварные	150		
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95	
Комплекс №12 5-11 классы								
4,27	22,10	22,87	154,40	6/2	Борщ с морской капустой	200	162,00	
22,00	22,36	10,86	285,38	8/30	Соус "Болоньезе"	100		
6,78	4,89	42,50	240,52	5*54	Макаронные изделия отварные	180		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

04.03.25 15:22
(МСК)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD
Итого за Комплекс

Мартыненко В.М.