

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
Гимназия Арт-Этюд
Меню на 9 февраля 2023 года*

Согласовано
Директор
Семенова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	47,53
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,56
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	24,40
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
				7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	15,16
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	27,00
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	53,65
3,78	3,98	11,30	104,25	5*57	Капуста тушеная	150	12,56
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,22
				-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							121,00
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	57,87
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,56
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	40	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	24,40
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	23,63
6,40	12,90	16,30	206,00	6*2	Борщ с морской капустой	250	27,00
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	53,65
2,52	2,65	7,53	69,50	5*57	Капуста тушеная	200	20,3
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,22
				-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,96	0,72	20,04	115,80	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							139,00
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	57,87
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	5,76
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,56
2,70	1,05	17,54	94,50	-	Батон пшеничный	35	4,35
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	24,40
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	23,63
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	27,00
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	53,65
5,04	5,30	15,06	139,00	5*57	Капуста тушеная	200	20,3
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,22
				-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	47,53
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,56
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	24,40
Обед							
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	15,16
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	27,00
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	53,65
3,78	3,98	11,30	104,25	5*57	Капуста тушеная	150	12,56
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,22
				-	Хлеб вит. пшеничный	36	3,23
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	81,02
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Каша вязкая жидкая на воде с растительным маслом	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02

Курсив - диетические блюда
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

ия не

Заведующий производством

Мартыненко В.М.