

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилев С. С.

ООО "Комфорт"  
Гимназия Арт-Этюд  
Меню на 1 февраля 2023 года\*

Согласовано  
Директор  
Семёнова А. А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	23,68	
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Соус из малины	30	13,20	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Батон пшеничный	40	2,21	
<i>Итого за Комплекс</i>								81,02
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>								
1,70	6,20	12,70	1,09	7*29	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86	
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	19,18	
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	70,15	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								121,00
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,47	
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	15,40	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Батон пшеничный	30	3,31	
<i>Итого за Комплекс</i>								93,57
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>								
13,68	11,36	4,24	217,00	8*23	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	23,97	
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	83,37	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
					Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								139,00
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>								
<b>Завтрак</b>								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,47	
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	17,60	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,72	
2,31	0,90	15,03	81,00	-	Батон пшеничный	30	3,31	
<b>Обед</b>								
28,25	12,25	19,75	96,62	9*60	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	23,97	
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	83,37	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60	
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	2,91	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	3,46	
<i>Итого за Комплекс</i>								233,94
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>								
<b>Завтрак</b>								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	23,68	
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Соус из малины	30	15,40	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	20	2,21	
<b>Обед</b>								
0,11	0,04	21,25	123,00	11*14	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86	
5,27	8,53	13,00	150,00	6*63	Борщ с морской капустой	200	19,18	
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	70,15	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай с сахаром	200	2,60	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	25	1,92	
<i>Итого за Комплекс</i>								202,54
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50		
8,60	5,30	30,70	219,20	13*52	Каша ячневая молочная с маслом без сахара	220		
3,60	2,70	22,90	127,00	13*50	Какао с молоком без сахара	200		
3,96	0,72	20,04	115,80	-	Хлеб вит. ржаной	60	81,02	
<i>Итого за Комплекс</i>								81,02
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50		
6,50	6,00	31,20	206,00	13*52	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200		
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40		
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай с сахаром	200		
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	81,02	
<i>Итого за Комплекс</i>								81,02
<b>Полдник</b>								
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Свинина тушенная в соусе	100		
6,50	6,00	31,20	206,00	13*52	Картофель запеченный	150		
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Чай лимонный	200		
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	20	90,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								

Курсия - диетические блюда

Темный фон - блюда являющиеся в составе аллергенный продукт