

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

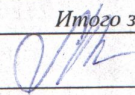
Меню на 13 марта 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	29,71
8,70	9,92	38,36	274,74	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	34,90
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,33	4,81	7,75	76,75	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	20,64
6,70	14,50	18,80	240,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90	71,46
7,50	6,15	32,55	219,00	5*66	Макаронные изделия отварные	150	18,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	13,16
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	29,71
8,70	9,92	38,36	274,74	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	34,90
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	20,64
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90	71,46
7,50	6,15	32,55	219,00	8*66	Макаронные изделия отварные	150	18,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	13,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/73 (MP 24.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7*32	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	80	162,95
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70-1	Рассольник Ленинградский	200	
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90	
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Полдник							
15,72	38,99	1,75	1,24	8*27	Плов со свиной	200	100,00
0,19	0,03	13,85	59,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	108,64
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	
0,08	0,05	4,29	17,40	12*2	Соус из малины	30	
36,00	27,00	229,00	1270,00	11*51	Какао с молоком	200	
1,18	0,46	7,71	41,54	-	Батон пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,33	4,81	7,75	76,75	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	162,95
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский без картофеля	200	
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90	
7,50	6,15	32,55	219,00	5*66	Макаронные изделия отварные	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

Заведующий производством



Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД"**, Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

13.03.25 12:36
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD