

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 14 декабря 2022 года\*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	23,68
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Соус из малины	30	13,20
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,70	6,20	12,70	1,09	7*29	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	19,22
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	19,18
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	65,15
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							113,36
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,47
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	15,40
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Батон пшеничный	30	3,31
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
13,68	11,36	4,24	217,00	8*23	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	19,22
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	24,04
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	77,88
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							130,94
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,47
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	17,60
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,72
6,16	2,40	40,08	216,00	-	Батон пшеничный	80	8,82
<b>Обед</b>							
28,25	12,25	19,75	96,62	9*60	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	105	20,18
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	24,04
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	77,88
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,51	0,46	12,69	73,34	-	Хлеб вит. ржаной	38	3,46
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	23,68
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Соус из малины	35	15,40
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	74	8,17
<b>Обед</b>							
0,11	0,04	21,25	123,00	11*14	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	19,22
5,27	8,53	13,00	150,00	6*63	Борщ с морской капустой	200	19,18
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	65,15
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай с сахаром	200	2,60
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	34,21
8,60	5,30	30,70	219,20	13*52	Каша ячневая молочная с маслом без сахара	220	29,00
3,60	2,70	22,90	127,00	13*50	Какао с молоком без сахара	200	12,41
3,96	0,72	20,04	115,80	-	Хлеб вит. ржаной	60	5,40
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	27,42
6,50	6,00	31,20	206,00	13*52	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200	28,10
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	18,40
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай с сахаром	200	2,60
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02

*Курсив* - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт