

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 17 января 2025 года*

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 10,22 | 116,13 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | 32,78 |
| 7,54 | 10,20 | 34,33 | 255,14 | 2*62 | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом | 230 | 34,30 |
| 0,17 | 0,09 | 8,22 | 32,67 | 12*1 | Соус из черники | 30 | 15,19 |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11*51 | Какао с молоком | 200 | 24,16 |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | |
| 0,92 | 3,99 | 12,82 | 85,90 | 7*14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 80 | 15,64 |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6*72 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 33,60 |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 10*5 | Филе минтая тушеное с овощами | 100 | 77,89 |
| 2,98 | 4,00 | 24,53 | 144,83 | 5*52 | Картофель отварной с маслом | 150 | 20,36 |
| 1,02 | 0,06 | 32,96 | 124,76 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | 10,06 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | |
| 3,84 | 10,15 | 10,28 | 148,51 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | 42,98 |
| 10,61 | 13,17 | 41,32 | 321,18 | 2*62 | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом | 250 | 39,28 |
| 0,17 | 0,09 | 8,22 | 32,67 | 12*1 | Соус из черники | 35 | 17,72 |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 16*2 | Какао с молоком | 200 | 24,16 |
| 3,08 | 1,20 | 21,32 | 107,81 | - | Батон пшеничный | 40 | 4,42 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | |
| 1,15 | 4,98 | 16,03 | 107,37 | 7*14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 100 | 19,55 |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6*72 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 42,00 |
| 19,44 | 23,37 | 55,36 | 508,50 | 10*5 | Филе минтая тушеное с овощами | 120 | 93,2 |
| 3,58 | 4,80 | 29,44 | 173,79 | 5*52 | Картофель отварной с маслом | 180 | 24,43 |
| 1,02 | 0,06 | 32,96 | 124,76 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | 10,06 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 3,84 | 10,15 | 10,28 | 148,51 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | 42,98 |
| 10,61 | 13,17 | 41,32 | 321,18 | 2*62 | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом | 250 | 39,28 |
| 0,17 | 0,09 | 8,22 | 32,67 | 12*1 | Соус из черники | 35 | 17,72 |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11*51 | Какао с молоком | 200 | 24,16 |
| 3,08 | 1,20 | 21,32 | 107,81 | - | Батон пшеничный | 40 | 4,42 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,15 | 4,98 | 16,03 | 107,37 | 7*14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 100 | 19,55 |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6*72 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 42,00 |
| 19,44 | 23,37 | 55,36 | 508,50 | 10*5 | Филе минтая тушеное с овощами | 120 | 93,2 |
| 3,58 | 4,80 | 29,44 | 173,79 | 5*52 | Картофель отварной с маслом | 180 | 24,43 |
| 1,02 | 0,06 | 32,96 | 124,76 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | 10,06 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 321,40 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 10,22 | 116,13 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | 32,78 |
| 7,54 | 10,20 | 34,33 | 255,14 | 2*62 | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом | 230 | 34,30 |
| 0,17 | 0,09 | 8,22 | 32,67 | 12*1 | Соус из черники | 30 | 15,19 |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11*51 | Какао с молоком | 200 | 24,16 |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| Обед | | | | | | | |
| 0,92 | 3,99 | 12,82 | 85,90 | 7*14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 80 | 15,64 |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6*72 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 33,60 |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 10*5 | Филе минтая тушеное с овощами | 100 | 77,89 |
| 2,98 | 4,00 | 24,53 | 144,83 | 5*52 | Картофель отварной с маслом | 150 | 20,36 |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|
| 1,02 | 0,06 | 32,96 | 124,76 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | 10,06 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 271,59 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 6,38 | 5,75 | 0,38 | 78,75 | 4*57 | Яйцо отварное 1 шт. | 50 | |
| 5,10 | 6,50 | 24,70 | 181,00 | 13*54 | Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом | 200 | |
| 0,24 | 0,12 | 10,32 | 42,40 | 12*1 | Соус из черники | 40 | |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 3,08 | 1,20 | 20,04 | 108,00 | - | Батон пшеничный | 40 | |
| 0,66 | 0,12 | 3,34 | 19,30 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 108,64 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 0,92 | 3,99 | 12,82 | 85,90 | 7*14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 80 | |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6*72 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 10*5 | Филе минтая тушеное с овощами | 100 | |
| 5,25 | 4,05 | 33,60 | 196,50 | 5*71 | Картофель отварной с маслом растительным | 150 | |
| 1,02 | 0,06 | 32,96 | 124,76 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 162,95 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Полдник | | | | | | | |
| 5,08 | 15,08 | 9,97 | 195,90 | 1*55 | Соус "Болоньезе" | 90 | |
| 2,63 | 2,03 | 16,80 | 98,25 | 5*54 | Макаронные изделия отварные | 150 | |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной | 200 | |
| 2,31 | 0,21 | 16,38 | 78,40 | 8*59 | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 100,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 100,00 |
| Комплекс №1 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 9,70 | 116,00 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | |
| 9,75 | 12,14 | 36,06 | 291,64 | 2*62 | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом | 230 | |
| 0,18 | 0,09 | 7,74 | 31,80 | 12*1 | Соус из черники | 30 | |
| 3,60 | 2,70 | 22,90 | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 108,64 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №2 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 0,92 | 3,99 | 12,82 | 85,90 | 7*14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 80 | |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6*72 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | |
| 10,90 | 22,40 | 9,30 | 285,00 | 8*30 | Соус "Болоньезе" | 100 | |
| 3,50 | 2,70 | 22,40 | 131,00 | 5*54 | Макаронные изделия отварные | 150 | 162,95 |
| 1,02 | 0,06 | 32,96 | 124,76 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | |
| 2,31 | 0,21 | 16,38 | 78,40 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 7,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №12 5-11 классы | | | | | | | |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6*57 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | |
| 19,44 | 23,37 | 55,36 | 508,50 | 10*5 | Филе минтая тушеное с овощами | 120 | |
| 3,58 | 4,80 | 29,44 | 173,79 | 5*52 | Картофель отварной с маслом сливочным | 180 | |
| 1,02 | 0,06 | 32,96 | 124,76 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | 162,00 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,00 |

Заведующий производством

 Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

16.01.25 14:32
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD