

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 25 декабря 2024 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	30,43
8,60	8,78	37,92	256,32	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	220	27,59
0,17	0,09	8,22	32,67	12*1	Соус из черники	30	10,78
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	14,19
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,81	4,80	9,12	79,18	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80	12,00
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Борщ с морской капустой	200	22,00
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Соус "Болоньезе"	90	70,73
5,65	4,07	35,42	200,44	5,54	Макаронные изделия отварные	150	13,43
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,03
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,27	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,41
9,78	9,98	43,10	291,27	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	250	33,72
0,17	0,09	8,22	32,67	12*1	Соус из черники	30	10,78
1,39	1,10	16,65	78,95	11*51	Кофейный напиток	200	14,19
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,01	6,01	11,40	98,97	30*1	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	15,00
5,43	11,46	16,34	184,36	6*2	Борщ с морской капустой	250	28,00
22,00	22,36	10,86	285,38	8*30	Соус "Болоньезе"	100	78,45
6,78	4,89	42,50	240,52	5*54	Макаронные изделия отварные	180	16,71
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,03
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,41
9,78	9,98	43,10	291,27	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	250	33,72
0,17	0,09	8,22	32,67	12*1	Соус из черники	30	10,78
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	14,19
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
Обед							
1,01	6,01	11,40	98,97	30*1	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	15,00
5,43	11,46	16,34	184,36	6*2	Борщ с морской капустой	250	28,00
22,00	22,36	10,86	285,38	8*30	Соус "Болоньезе"	100	78,45
6,78	4,89	42,50	240,52	5*54	Макаронные изделия отварные	180	16,71
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,03
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	30,43
8,60	8,78	37,92	256,32	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	220	27,59
0,17	0,09	8,22	32,67	12*1	Соус из черники	30	10,78
1,39	1,10	16,65	78,95	11*51	Кофейный напиток	200	14,19
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
0,81	4,80	9,12	79,18	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80	12,00

4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Борщ с морской капустой	200	22,00
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Соус "Болоньезе"	90	70,73
5,65	4,07	35,42	200,44	5*54	Макаронные изделия отварные	150	13,43
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,03
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,85	6,45	34,64	219,20	2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4.)	Каша гречневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Соус из черники	40	
3,08	1,2	20,04	108	-	Батон пшеничный	40	
0,2	0,1	13,9	55	11*54	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
2,64	0,48	13,36	77,2	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,81	4,80	9,12	79,18	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80	
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Борщ с морской капустой	200	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Соус "Болоньезе"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5,54	Макаронные изделия отварные	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Полдник							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Поджарка из свинины	100	
5	4,1	21,7	146	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/4)	Компот из свежих яблок	200	
1,32	0,24	6,68	38,6	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,38	0,22	16,85	80,64	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	
6,60	10,34	34,10	264,00	2*55	Каша гречневая молочная с маслом	220	
0,09	0,05	3,87	15,90	12*1	Соус из черники	30	
14,00	11,00	166,00	790,00	11*59	Кофейный напиток	200	
1,18	0,46	7,71	41,54	-	Батон пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,81	4,80	9,12	79,18	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой без картофеля	200	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Соус "Болоньезе"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5,54	Макаронные изделия отварные	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,38	0,22	16,85	80,64	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79

Заведующий производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

25.12.24 08:55
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD