

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 26 декабря 2024 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
15,95	13,68	14,39	244,72	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	51,71
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	22,40
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,04	3,20	6,11	56,00	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	80	19,23
8,09	8,43	31,32	154,22	6*56	Суп из овощей	200	22,00
13,71	25,36	37,78	183,77	8*27	Плов со свиной	200	70,03
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
19,93	17,10	17,99	305,90	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	62,82
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,60	0,60	17,40	73,02	16*2	Батон пшеничный	40	4,42
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Яблоко	130	22,40
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,31	4,00	7,64	69,94	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	100	23,23
10,11	10,54	39,15	192,78	6*56	Суп из овощей	250	27,00
17,14	31,70	47,23	542,22	8*27	Плов со свиной	250	81,03
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,93	17,10	17,99	305,90	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	62,82
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,60	0,60	17,40	73,02	-	Батон пшеничный	40	4,42
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Яблоко	130	22,40
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	100	23,23
10,11	10,54	39,15	192,78	6*56	Суп из овощей	250	27,00
17,14	31,70	47,23	542,22	8*27	Плов со свиной	250	81,03
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
15,95	13,68	14,39	244,72	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	51,71
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	22,40
Обед							
1,04	3,20	6,11	56,00	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	80	19,23
8,09	8,43	31,32	154,22	6*56	Суп из овощей	200	22,00
13,71	25,36	37,78	183,77	8*27	Плов со свиной	200	70,03
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
19,93	17,10	17,99	305,90	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	3,20	6,11	56,00	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	80	
8,09	8,43	31,32	154,22	6*56	Суп из овощей	200	
13,71	25,36	37,78	433,77	8*27	Плов со свининой	200	
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Полдник							
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	14,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
9,60	9,30	20,10	183,00	3*8	Запеканка морковная без яйца	150	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Альтернативное меню							
2,70	10,86	13,61	112,98	7*17	Салат из помидоров и огурцов	80	
8,09	8,43	31,32	154,22	6*56	Суп из овощей	200	
13,71	25,36	37,78	433,77	8*27	Плов со свининой	200	
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

26.12.24 11:07
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD